

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 14 Декабря 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Паста с сыром, 150/25 | 175 | 11 | 11.31 | 31.93 | 264 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб (порциями) | 017 | 0.93 | 0.17 | 7.65 | 53 |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт | 125 | 0 | 0 | 11.25 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 12 | 12 | 66 | 420 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 5.84 | 6.87 | 1.45 | 90.91 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб (порциями) | 024 | 1.32 | 0.24 | 10.8 | 74.4 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 14 | 19 | 72 | 535 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 5.84 | 6.87 | 1.45 | 90.91 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб (порциями) | 024 | 1.32 | 0.24 | 10.8 | 74.4 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 14 | 19 | 72 | 535 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 014 | 1.01 | 0.35 | 6.73 | 35 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 4 | 38 | 200 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Паста с сыром, 150/25 | 175 | 11 | 11.31 | 31.93 | 264 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб (порциями) | 025 | 1.37 | 0.25 | 11.25 | 77 |
| Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт | 125 | 0 | 0 | 11.25 | 45 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Шоколадный батончик "Милки Вей" | 026 | 2.55 | 9.02 | 13.1 | 144 |
| Компот из ягод | 200 | 0.2 | 0.08 | 16.43 | 66 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 15 | 21 | 99 | 654 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|------|------|-------|-------|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 100 | 5.84 | 6.87 | 1.45 | 90.91 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 58 |
| Хлеб (порциями) | 024 | 1.32 | 0.24 | 10.8 | 74.34 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт | 035 | 1.4 | 6.65 | 21.7 | 154 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 16 | 26 | 109 | 748 |

Зав.производством:

Калькулятор: